



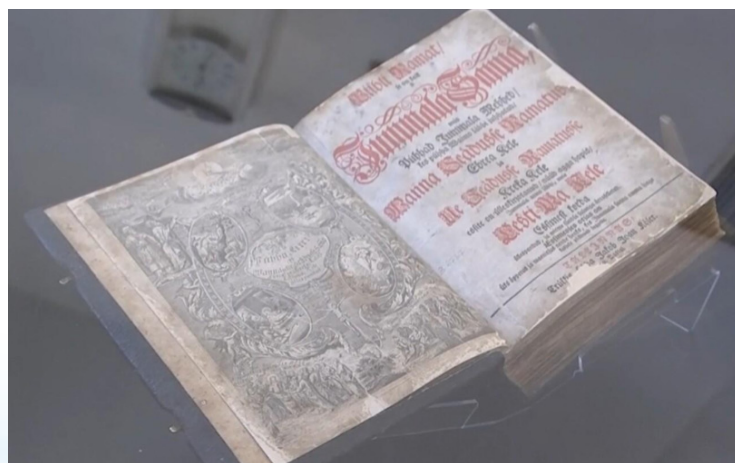
AATRIUM

Tallinna Õismäe Vene Lütseum

1. veebruar 2025, väljaanne 68

500 aastat eesti raamatukultuuri

2025. aastal möödub 500 aastat esimese eesti keeles ilmunud raamatu väljaandmisest. Seda sündmust tähistatakse üle kogu riigi erinevate näituste ja üritustega. Meie koolis toimuvad samuti üritused, mis on seotud selle märkimisväärse tähtpäevaga.



Tee heategu	2
Koolielu	3
Meie tšempionid	4-8

Toimetuskolleegium:

Darja Rodzik	12.A
Dmitri Rodzik	12.A
Edelina Litvinova	12.A
Arseni Popov	12.A
Alina Volkova	12.A
Maria Sõritskaja	12.A
Ivan Repin	11.A
Matvei Jazõkov	11.A
Aleksei Kosteiko	11.A
Artur Kann	11.A

Peatoimetaja:
Irina Lužnova



TERVIST
EDENDAV
KOOL



Наша забота о пернатых

Уже несколько лет на школьной территории установлены кормушки. В зимнее время здесь регулярно подкармливают птиц. Прошлая зима была особенно холодной и снежной, из-за чего каждый месяц уходило более 40 килограммов семечек. В этом году зима выдалась менее суровой, но птицам всё равно нужна помощь. Заботу о пернатых взяли на себя учащиеся и учителя кружка естествознания. Ребята знают, чем подкармливать птиц зимой, и охотно делятся этой информацией.

В зимний период наши кормушки посещают синицы, воробьи, свиристели, голуби, вороны, грозды и щеглы. Почему важно подкармливать птиц? Регулярная подкормка помогает птицам выжить, сохранить здоровье и численность. Весной птицы на школьном участке уничтожают вредителей, летом и осенью распространяют семена растений. Это поддерживает экологический баланс.

Школьным Советом было принято решение, что часть средств, вырученных от продажи лицензий на Рождественской ярмарке, будет потрачена на покупку семечек для птиц и орехов для белок.

Свой доход от ярмарки ученики 5В и 2В классов потратили на корм для птиц. Ученица 11 класса Мария Косенкова вместе со своей мамой Алёной Коронкевич также лично решили оказать спонсорскую поддержку и предоставили качественные корма для пернатых и белок.

Мы уверены, что наш Птичий городок помогает пернатым пережить холодное время года, а также воспитывает у детей любовь к природе и ответственность за окружающий мир.





AATRIUM

Кто делает наши школьные праздники?

В нашей школе регулярно проводятся разнообразные мероприятия, программы и праздники. Это концерты для родителей, мероприятия ко Дню учителя, новогодние представления, программы, посвященные Дню независимости Эстонии, викторины и многое другое. Каждое мероприятие требует тщательной подготовки, продуманного сценария и множества репетиций, чтобы итоговый результат радовал и вдохновлял всех участников.

Неотъемлемой частью любого школьного мероприятия является техническое сопровождение – световое и звуковое оформление. Именно оно создает необходимую атмосферу: подчеркивает ключевые моменты программы, усиливает эмоциональное восприятие выступлений и помогает зрителям глубже погрузиться в происходящее на сцене. Техническое сопровождение требует не только профессионального оборудования, но и наличия определенных умений у учащихся. Настройка света позволяет акцентировать внимание на главных участниках программы, а грамотная работа со звуком обеспечивает четкость речи, чистоту музыки и гармоничное звучание всей программы. Каждый технический элемент должен быть синхронизирован с происходящим, чтобы не нарушить общую концепцию мероприятия. Техническое оформление – это искусство, в котором важно учитывать множество деталей. Оно помогает сделать школьные мероприятия по-настоящему яркими и запоминающимися, дарит всем участникам незабываемые эмоции.

В этом году в группу, отвечающую за техническую поддержку программ, входят следующие учащиеся:

Паламарчук Дарья, Сударева Кристина (9.С); Соловьев Денис, Ламсон Марк (10.А); Добрынец Ярослав, Мурашев Александр (10.А); Леон Латту, Артем Кузнецов, Иван Крехов (11.А); Соловьев Александр, Качин Александр (12.А).

Дорогие ребята, спасибо вам за то, что делаете наши праздники яркими!





Элина Гойдина – чемпионка Эстонии по фигурному катанию



Сколько времени ты тренируешься, чтобы добиться таких результатов?

Я тренируюсь шесть дней в неделю, примерно по 7 часов в день. В субботу около четырёх часов.

Кто или что тебя вдохновляет на упорный труд?

Меня вдохновляют мои цели и мечты, а также желание заработать деньги, чтобы купить себе собаку.

Есть ли у тебя особые ритуалы перед соревнованиями?

Просто ни с кем не разговариваю и ни на что не отвлекаюсь. Максимально настраиваюсь на результат.

Кто сыграл ключевую роль в твоём успехе?

Самую важную роль сыграла мама. Без неё я бы точно ничего не добилась.

Как ты справляешься с трудностями или поражениями?

Это очень тяжело. Тем более, когда проигрываешь тому, кто слабее тебя. Но это знак, что надо ещё больше работать над своими ошибками и катать свои программы ещё лучше.

Что бы ты посоветовала другим ученикам, которые хотят добиться успехов в спорте?

Вести здоровый образ жизни. Не лениться и не жаловаться на жизнь. Так точно ничего не добиться, уделять больше времени себе, своему развитию. Это очень важно.

Чем ты любишь заниматься в свободное от тренировок время?

Свободного времени у меня очень мало. Люблю проводить время с собакой.



Как удаётся совмещать учёбу и спорт?

Это очень сложно, но пока я справлюсь. Если я в Эстонии, то стараюсь ходить хотя бы на пару уроков в день, а дальше всё делаю сама. А если за границей, тогда полностью сама. Но мне очень повезло с одноклассниками, которые присылают мне классные работы, и с учителями, которые всегда идут мне навстречу.

Какая у тебя самая большая мечта?

Как и у каждого спортсмена - это выиграть Олимпиаду. Но это пока далёкое будущее, такая возможность у меня будет только через 5 лет. А пока - быть в тройке на юниорском чемпионате мира, который будет уже в конце февраля. Тогда я смогу купить себе собаку.





София Яковлева (7С класс) - чемпионка Эстонии по художественной гимнастике в групповых упражнениях

Групповые упражнения в художественной гимнастике считаются одними из самых сложных и имеют множество отличий от индивидуальных занятий. Если команда будет выполнять упражнения четко, согласованно и слаженно, выступление станет зрелищным и увлекательным. Спортсменки стремятся к полной синхронности движений.

Групповые выступления в художественной гимнастике представляют собой удивительные сюжеты, поражающие гармоничным взаимодействием всех участниц. Они существенно отличаются от упражнений в личном первенстве. Если в индивидуальных выступлениях всё внимание сосредоточено на одной спортсменке, от которой полностью зависит итог, то в групповых соревнованиях участницы действуют на равных.

Для достижения наилучшего результата гимнастки должны выполнять упражнения, выдерживая одинаковый темп и ритм. Победа, как и поражение, становится общей для всей команды.

К гимнасткам предъявляется одно интересное требование – они должны быть похожи по внешнему виду. Для этого они делают одинаковый макияж и прическу.



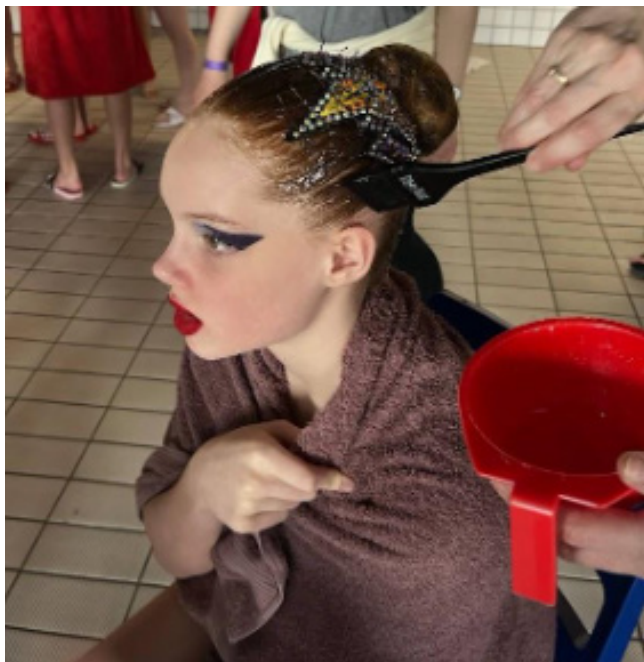


Синхронное плавание: искусство и спорт в гармонии

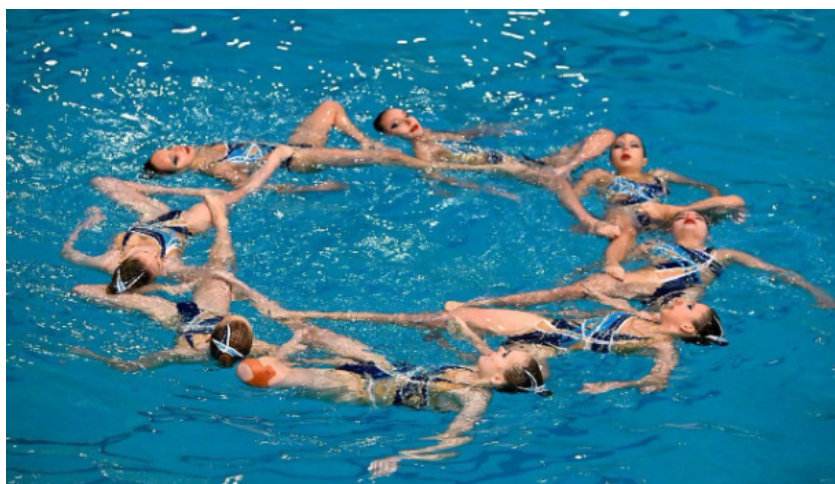
Синхронное плавание — это удивительный водный вид спорта, в котором гармонично сочетаются элементы плавания, танцев и гимнастики.

Мария Линде, ученица 7А класса, делится своими впечатлениями:

«Я выбрала синхронное плавание, потому что это уникальный и красивый вид спорта, объединяющий в себе силу, грацию и командную работу. Занятия помогают развивать гибкость, музыкальный слух, чувство ритма и артистизм. Мне особенно нравится разучивать яркие и выразительные композиции, которые впечатляют своей зрелищностью. Последние соревнования, в которых я принимала участие, прошли в Праге на чемпионате Европы. Сейчас наша команда активно готовится к чемпионату мира. Я занимаюсь синхронным плаванием уже пять лет и могу с уверенностью сказать, что этот вид спорта меня вдохновляет и дисциплинирует».



Синхронное плавание — это вид спорта, который требуют не только физической подготовки, но и творческого подхода, упорства и командного духа. Эти увлечения не только помогают раскрыть потенциал, но и дарят яркие эмоции и воспоминания, остающиеся на всю жизнь.

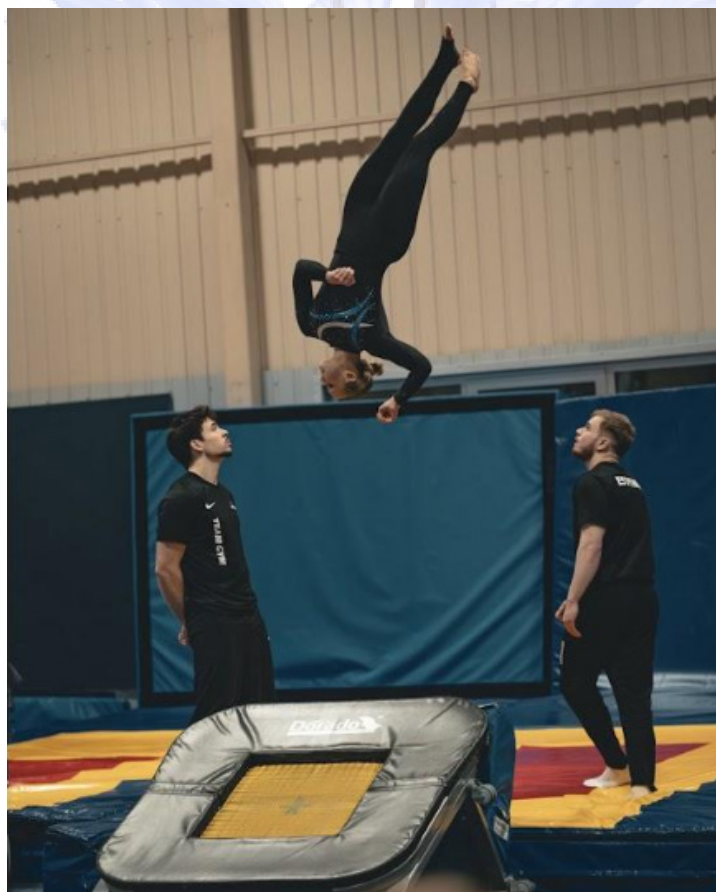




Командная гимнастика Team Gym

Командная гимнастика (Team Gym) – один из молодых, но стремительно развивающихся видов спорта. В этом виде гимнастики спортсмены выступают в командах, выполняя упражнения под музыку и соревнуясь в трех дисциплинах: групповой акробатике, прыжках с мини-батута и на акробатической дорожке.

Валерия Малышева, ученица 7А класса: «Я занимаюсь командной гимнастикой с начальной школы, посещая тренировки в клубе "Трефойл". Этот вид спорта включает в себя три основных направления: вольные упражнения, трамплин и акробатику. Мне очень нравится участвовать в соревнованиях. Например, в декабре наша команда приняла участие в Рождественском турнире в Тарту и заняла первое место в возрастной категории 13–15 лет среди пяти команд. Это был невероятный опыт и большая радость для всей команды».



Командная гимнастика, известная в Европе как TeamGym, была основана в скандинавских странах, где она практикуется около тридцати лет. В Эстонии этим видом спорта занимаются с 1995 года. Европейский гимнастический союз проводит международные чемпионаты по TeamGym раз в 2 года.